



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRÉVENIR ET GÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN TANT QUE DIRECTEUR (- TRICE)

Dernière mise à jour le 02/11/2023.

OBJECTIF

être capable de prévenir et gérer les risques psychosociaux

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier les enjeux d'une démarche de prévention des RPS
- Clarifier la notion de RPS
- Identifier les causes et les conséquences des RPS au niveau humain et organisationnel
- Identifier le rôle du Directeur (-trice) en matière de RPS et les limites de son intervention
- Identifier les signaux d'alarme et savoir comment réagir

PUBLIC CONCERNÉ

Directeur (-trice), Responsable de service

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Sur inscription dans un délai de 3 mois

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En présentiel

Tarif

650 € HT
par participant
1600 € HT
par groupe

Réf.

RPS-D

Contact

0648783194
cabinet.sdugue@gmail.com
<https://cabinetsdugue.com>

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Veuillez contacter la référence handicap Stéphanie Dugué à l'adresse suivante : cabinet.sdugue@gmail.com

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Évaluations, supports pédagogiques, vidéos, exercices participatifs, tests, diaporamas, échanges Apports théoriques et analyse de cas pratiques, analyse réflexive sur ses pratiques managériales



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

3 mini > 12 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

- **Les risques psychosociaux**
 - *Cadre juridique de la prévention des RPS*
 - *Définition du risque psychosocial*
 - *Les principaux risques psychosociaux*
 - *Les facteurs de risques organisationnels*
 - *Les acteurs de la prévention*

- **Du stress au burn-out**
 - *Définition du stress au travail*
 - *Les symptômes du stress*
 - *Les événements de vie générateurs de stress*
 - *Les conséquences du stress*
 - *Le burn-out : une situation de stress extrême*
 - *Identifier et réagir face à une personne en détresse*
 - *Actions de prévention à mettre en place*

- **Le harcèlement moral en entreprise**
 - *Définition psychologique et juridique du harcèlement au travail*
 - *Les différents types de harcèlement*
 - *Les techniques de harcèlement*
 - *Les déterminants organisationnels*
 - *Les différents profils de harceleurs (- leuses)*
 - *Les impacts du harcèlement moral*
 - *Processus d'installation et stratégie de coping*
 - *Actions de prévention à mettre en place*

- **La prévention des risques psychosociaux**
 - *Le processus général de prévention*
 - *Les préalables au lancement d'une démarche de prévention*
 - *Les interventions à visée diagnostique*
 - *Les interventions en situation de crise*

- **Boîte à outils et plan d'action**
 - *Tirer des enseignements des différents échanges*
 - *Définir ses propres axes de progrès*



INTERVENANT(S)

Psychologue du Travail et des
Organisations N° ADELI : 67930542
Habilitée IPRP par la DIRECCTE
Consultante en entreprise, spécialisée dans
les questions relatives au Management et à
la Santé au travail

ÉVALUATION

Analyse de cas, Quiz

ATTRIBUTION FINALE

Attestion individuelle de formation